



# PROPOSTA DE SERVIÇO

**CLIENTE:** Secretaria de Assistência Social - Joaçaba

**FOCO:** Autoconhecimento e Saúde mental

## Objetivo do projeto

Visa auxiliar as pessoas na busca pelo autocuidado e a gerenciar sua Saúde Mental. O objetivo é capacitar os profissionais para reconhecer e fazer o manejo adequado de suas de suas próprias emoções e estresse, destacando os benefícios pessoais do autocuidado. Visa também promover um ambiente de trabalho mais saudável e eficiente, onde cada membro da equipe possa sentir-se mais equilibrado, seguro e preparado para enfrentar os desafios diários.

**Público Alvo:** equipe de Assistência Social do município de Joaçaba

**Implementação:** Presencial Duração: 2 horas

**Data:** 20/03/2025

## INVESTIMENTO

PROPOSTA	Total
Palestra	R\$ 1.271,35
No valor da proposta estão inclusos todas as despeass com alimentação, deslocamento, quilometragem e hospedagem, caso houver.	

- Atividades executadas além das contratadas serão cobradas separadamente.

No caso de aceite o contratante, desde já, autoriza e concorda com que a **CONTRATADA** utilize comercialmente as imagens da prestação de serviços a ser realizada na empresa, permitindo ainda que a contratada utilize logomarca, assim como imagens internas da contratante em seu site, bem como, em propagandas ligadas a consultoria a ser realizada em plataformas online, televisivas, impressas ou não, sejam em folders, outdoors, cartazes, faixas e/ou qualquer outro material publicitário e de divulgação que a **CONTRATADA** usar, ficando a CONTRATADA isenta de qualquer custos ou ônus referentes a direitos de imagem ou indenizações pelo uso de referidas imagens.





**Tuly B. Abel Rocha**  
Executive Coaching



Formada em Psicologia pela Universidade do Sul de Santa Catarina (UNISUL), MBA em Gestão de Pessoas pela Fundação Getúlio Vargas (FGV) e MBA em Gestão Estratégica Empresarial (UNOESC), e atualmente cursando MBA em Neurociência e Comportamento pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (**PUCRS**), certificada e qualificada na ferramenta M.B.T.I. - Myers Briggs Type Indicator® pela empresa Fellipelli, formação em Executive Coaching pela Marshall Goldsmith Stakeholder Centered Coaching e pela Sociedade Brasileira de Coaching e formação no tema liderança situacional pela Brimberg, afiliada ao Center for Leadership Studies de Ken Blancherd. Certificada e qualificada na ferramenta Profiler que é um teste comportamental exclusivo da Sólides, baseado em 7 metodologias de mapeamento de perfis comportamentais, dentre elas a DISC, Qualificada em Primeiros Socorros em Saúde mental Pela Inia Health (2023).

**Possui certificação ainda nos cursos:** Navegando no Sistema Nervoso: Uma Abordagem Polivagal para o Trabalho Clínico com a Drª Deb Dana. Fundamentos em Cuidados Paliativos e Comunicação Compassiva com a renomada Dra. Ana Claudia Quintana Arantes. TRAUMA: Neurociência e Tratamento e Teoria do Apego no Tratamento do Trauma no Instituto Dra. Sofia Bauer. Fundamentos em Cuidados Integrativos - Hospital Sírio Libanês. Primeiros Socorros em Saúde Metal – Instituto Inia Health.

Possui mais de 20 anos de experiência na área de desenvolvimento humano e comportamental. Coordenei a área de Clima organizacional na empresa Brasil Foods - Unidade de Capinzal em Santa Catarina. Trabalhei no projeto Vias de Luanda e no Projeto Catoca em Angola, pela empresa FABET, onde desenvolvi e ministrei treinamentos com os temas: Ética, comunicação e Feedback e Relacionamento interpessoal e Liderança. Integrei a Consultoria em Educação Corporativa do SESI/SC de Janeiro de 2013 à Outubro de 2018, com foco nos temas de Cultura e Clima Organizacional, Liderança e Coaching. Proprietária da empresa Palavraria, atuando nas áreas de Coaching executivo, Treinamento e desenvolvimento de lideranças, atuando fortemente com os temas: Inteligencia emocional, comunicação e feedback, Autoconhecimento e empatia, trabalho em equipe, Saúde emocional.



## Clientes atendidos

Klabin SA  
Pioneiro Industrial  
Urbano Industrial  
Karsten SA  
Viero Móveis  
Sopasta Papel e Embalagem  
Sincol Portas  
Daniela Tombini  
Guararapes  
Frigolaste  
BRF SA  
Coppi Industrial  
Master Agroindustrial  
Sancon Sistemas  
Arpa Sistemas  
Magnabosco transportes  
Digimax Medicina Diagnóstica  
CELESC - Centrais Elétricas de Santa Catarina  
Secretaria Municipal de Educação de Njoaçaba  
Prefeitura Municipal de Ouro / equipe Educação  
Fast Industria e Comércio  
Valpasa papel e ondulado

Sudati MDF  
Laminados AB  
Viposa SA  
Casaredo Ind. De Alimentos  
Triton Máquinas Agrícolas  
Brandili Moda Infantil  
Senai Caçador  
Medal Bombas Hidráulicas  
Scherer Autopeças  
PoliNutri  
JBS SA  
Organizações Limger  
Kimberli Klark  
Nippur Finance  
sesi Joaçaba/Caçador/Lages  
Secretaria de Educação Joaçaba  
Secretaria de Saúde de Luzerna  
Ceprag- Cooperativa Praia Grande  
Prefeitura Municipal de Joaçaba  
Prefeitura Municipal de Luzerna  
ADM do Brasil Joaçaba

### **ACIC e ACIS - Associação Comercial e Industrial**

Núcleo da Mulher empresária Caçador e Lages  
Núcleo de Recursos Humanos Caçador  
Núcleo de Gastronomia Caçador  
Núcleo de Gestão para a Excelencia de Caçador  
Núcleo da Saúde Caçador

