



**CONCURSO PÚBLICO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JOAÇABA – SC**

**EDITAL N.º 001/2024**

**CADERNO DE PROVA  
FISIOTERAPEUTA**

---

ASSINATURA DO CANDIDATO

Execução:





**CONCURSO PÚBLICO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE JOAÇABA**

CADERNO DE PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS E CONHECIMENTO ESPECÍFICO

**FISIOTERAPEUTA**

**ORIENTAÇÕES GERAIS**

PROVA: Língua Portuguesa | Matemática | Legislação | Conhecimentos Específicos

**LEIA COM ATENÇÃO AS ORIENTAÇÕES ABAIXO:**

- Deixe sobre a mesa apenas o documento de identificação com foto e a caneta esferográfica de tinta preta, feita de material transparente.
- Não é permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- Retire dos bolsos qualquer material ou objeto e coloque no envelope porta objetos cedido pelo fiscal. Lacre o envelope.
- Verifique se sua prova é para o cargo em que se inscreveu e se a mesma contém 30 questões, numeradas de 1 à 30. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão.
- Confira os seus dados pessoais e do cargo em seu Cartão Resposta. Assine apenas no campo Assinatura do Candidato.
- Para cada questão existe apenas uma resposta correta.
- A resposta correta deve ser marcada, preenchendo totalmente o círculo, conforme orientação no Cartão Resposta.
- As marcações duplas, rasuradas ou marcadas de forma diferente ao indicado no cartão resposta, ocasionarão a anulação da questão.
- A prova terá duração de 3 horas, incluso o tempo para o preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá se retirar do local de realização da prova após 2 (duas) horas a partir do início efetivo da prova, podendo levar consigo somente o rascunho do gabarito.
- Ao sair da sala, entregue o Cartão Resposta ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- Após decorridas 3 (três) horas de prova, o candidato poderá levar o CADERNO DE PROVA.
- Ao terminar a prova e sair da sala, retire-se imediatamente do local de aplicação.
- Não é permitido o uso do banheiro após o término da prova.

Boa prova!

**LÍNGUA PORTUGUESA**

Este texto serve de base para as questões 1, 2, 3 e 4 desta prova.

**Cultura do 'melhor aluno' prejudica maioria dos estudantes no Brasil?**

A educação no Brasil não é pensada para garantir o sucesso de todos os alunos, mas para privilegiar os que são considerados os "melhores" estudantes.

Essa é a conclusão do pedagogo Ocimar Munhoz Alavarse, professor da Faculdade de Educação da Universidade de São Paulo (USP) e coordenador do Grupo de Estudos e Pesquisas em Avaliação Educacional (Gepave).

Ele chama essa postura de "pensamento olímpico", porque certos alunos seriam educados para serem os "campeões" — como se a educação fosse uma Olimpíada — enquanto as necessidades da maioria dos alunos seriam deixadas de lado.

Como consequência, diz Alavarse, os "melhores alunos" recebem mais atenção, incentivo e elogios para potencializar seu desenvolvimento, enquanto alunos com mais dificuldades são deixados para trás.

"A gente tem que pensar se quer formar quatro ou cinco alunos brilhantes ou se quer garantir que todos os alunos consigam atingir um certo patamar mínimo de habilidades", afirma o pesquisador.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c3q2enkn8l3o> Leticia Mori - BBC News Brasil. Acesso em 02/02/2024.

**QUESTÃO 01**

De acordo com as informações do texto, analise as proposições a seguir.

- I. Ocimar Munhoz Alavarse é pedagogo, professor e pesquisador.
- II. No texto, há uma crítica explícita à educação brasileira.
- III. O título, em forma de pergunta, problematiza a cultura 'do melhor aluno' no Brasil.
- IV. Na afirmação de Alavarse, os alunos com dificuldades são deixados para trás, enquanto os melhores recebem mais incentivo.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I, II e III.
- D) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 02**

**"Ele chama essa postura de "pensamento olímpico", porque certos alunos seriam educados para serem os "campeões" — como se a educação fosse uma Olimpíada — enquanto as necessidades da maioria dos alunos seriam deixadas de lado."**

Ao se analisar o período citado, pode-se identificar que está correta, na íntegra, apenas a afirmação na alternativa:

- A) Os vocábulos "ele" e "sua" pertencem a classe invariável dos pronomes.
- B) O vocábulo "porque", por ser um pronome interrogativo, deveria ser escrito separado.
- C) Os vocábulos "os" e "uma" são, respectivamente, artigo definido e indefinido.

- D) Os vocábulos "olímpico e Olimpíadas" são, respectivamente, substantivos variáveis.

**QUESTÃO 03**

**"A educação no Brasil não é pensada para garantir o sucesso de todos os alunos, mas para privilegiar os que são considerados os "melhores" estudantes."**

Ao se considerar a construção frasal deste enunciado, sob o viés sintático e semântico, qual alternativa apresenta a análise correta?

- A) O período, em análise, é simples, visto que só há um ponto final, após a palavra estudantes.
- B) O período é classificado como misto, ou seja, é formado por coordenação e subordinação.
- C) O período é composto apenas por orações coordenadas.
- D) O período é composto apenas por orações subordinadas.

**QUESTÃO 04**

**"A gente tem que<sup>1</sup> pensar se<sup>2</sup> quer formar quatro ou cinco alunos brilhantes ou se<sup>3</sup> quer garantir que<sup>4</sup> todos os alunos consigam atingir um certo patamar mínimo de habilidades", afirma o pesquisador.**

Identifique, nas alternativas a seguir, a única análise morfosintática correta, de acordo com a sequência numérica dos termos analisados, no período destacado.

- A) **que**<sup>1</sup>: este que exerce a função de um pronome relativo, pois se refere ao termo anterior.
- B) **se**<sup>2</sup>: este se exerce a função de índice de indeterminação no sujeito.
- C) **se**<sup>3</sup>: este se exerce a função de partícula de realce.
- D) **que**<sup>4</sup>: este que exerce a função de conjunção integrante.

**QUESTÃO 05**

Qual das alternativas indicadas segue os preceitos de norma culta quanto à regência, ao uso de crase e dos pronomes relativos?

- A) O pesquisador se referiu à educação brasileira, cuja crítica está embasada na priorização da cultura dos melhores alunos.
- B) O pesquisador aludiu a falta de incentivo a alunos cujo o desempenho fique abaixo das médias escolares.
- C) A pesquisa informa à sociedade da falta de incentivo nacional, onde todos os alunos deveriam ter suas habilidades desenvolvidas.
- D) A declaração do pesquisador, cuja a formação dá respaldo a crítica fundamentada, faz com que a sociedade repense às práticas pedagógicas.

**MATEMÁTICA****QUESTÃO 06**

**Os polinômios são expressões algébricas fundamentais na matemática, com uma ampla gama de aplicações em diversas áreas, como álgebra, análise numérica, física, engenharia e muitas outras. Eles são compostos por termos que envolvem variáveis elevadas a expoentes inteiros não**

negativos, além de constantes multiplicativas.

De acordo com o texto e acerca dos polinômios, avalie as afirmações a seguir.

- I. Todo polinômio do segundo grau possui exatamente duas raízes reais.
- II. O polinômio  $f(x) = x^3 - x^2 + x - 1$  não possui raízes reais.
- III. O polinômio  $f(x) = 2x^2 - 3x + 1$  possui raízes reais e distintas.

É correto apenas o que se afirma em

- A) I.
- B) III.
- C) I e II.
- D) II e III.

### QUESTÃO 07

Um investidor está analisando duas empresas, A e B, para decidir em qual delas investir. Ele sabe que a probabilidade de a empresa A apresentar lucro no próximo trimestre é de 60%, enquanto a probabilidade de a empresa B apresentar lucro é de 70%. Além disso, a probabilidade de ambas as empresas apresentarem lucro é de 40%.

Considerando essas informações, a probabilidade de pelo menos uma das empresas apresentar lucro no próximo trimestre é de

- A) 90%.
- B) 80%.
- C) 70%.
- D) 60%.

### QUESTÃO 08

Considere uma elipse E definida pela equação  $\frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2} = 1$ , onde  $a > b > 0$ . Seja P um ponto no primeiro quadrante da elipse E cuja coordenada y é igual a  $\frac{b}{2}$ . Se Q é o ponto simétrico de P em relação ao eixo x, qual das seguintes opções representa corretamente a coordenada x de Q?

- A)  $\frac{\sqrt{3}a}{2}$
- B)  $\frac{\sqrt{3}a}{4}$
- C)  $-\frac{\sqrt{3}a}{2}$
- D)  $-\frac{\sqrt{3}a}{4}$

### QUESTÃO 09

Um engenheiro está projetando uma nova roda-gigante para um parque de diversões. Ele precisa determinar a altura máxima que a roda-gigante atingirá durante uma volta completa, levando em consideração a função trigonométrica que descreve o movimento da cabine ao longo do tempo.

O engenheiro modelou o movimento vertical da cabine da roda-gigante com a função trigonométrica  $h(t) = A \cdot \text{sen}(Bt) + C$  onde t representa o tempo em segundos, h(t) é a altura em metros, e A, B e C são constantes.

Considerado a função  $h(t) = 30\text{sen}\left(\frac{\pi}{15}t\right) + 40$ , a altura máxima que a cabine da roda-gigante atingirá durante

uma volta completa é

- A) 70 metros.
- B) 80 metros.
- C) 90 metros.
- D) 100 metros.

### QUESTÃO 10

Um grupo de cientistas está estudando o crescimento populacional de uma determinada espécie de inseto em uma região específica. Eles observaram que o crescimento populacional dos insetos segue um padrão logarítmico, e desejam modelar essa situação para prever a população futura e planejar estratégias de controle, se necessário.

Os cientistas coletaram dados ao longo de vários anos e descobriram que o número de insetos, N, em uma determinada época t, pode ser representada pela função logarítmica  $N(t) = 200000 \cdot \log(t + 52) + 500000$ , onde t representa o tempo em meses.

Considerando a função logarítmica apresentada, o número de insetos na população, quando t = 4 anos, será de

- A) 700 mil.
- B) 800 mil.
- C) 900 mil.
- D) 1 milhão.

## LEGISLAÇÃO

### QUESTÃO 11

Segundo a Lei Orgânica do Município de Joaçaba, o orçamento fiscal dos Poderes Municipais, dos fundos, dos órgãos e das entidades da administração indireta, inclusive fundações instituídas e mantidas pelo Poder Público, está compreendido

- A) na Lei de Diretrizes Orçamentárias.
- B) na Lei Orçamentária Anual.
- C) no Plano Plurianual.
- D) na Lei Orgânica.

### QUESTÃO 12

O Plano de Cargos e Salários do Município de Joaçaba determina que, na ocorrência de um servidor efetivo ser nomeado para cargo de provimento em comissão, seja

- A) determinado o afastamento do servidor do cargo efetivo de que for titular, ressalvados os casos de acumulação legal, hipótese em que receberá apenas a remuneração do cargo efetivo.
- B) determinado o afastamento do servidor do cargo efetivo de que for titular, ressalvados os casos de acumulação legal, hipótese em que receberá apenas a remuneração do cargo em comissão.
- C) determinado o afastamento do servidor do cargo efetivo de que for titular, ressalvados os casos de acumulação legal, hipótese em que poderá optar pela remuneração.
- D) determinado que não pode ocorrer o afastamento do servidor do cargo efetivo de que for titular, devendo acumular as atribuições obrigatoriamente.

**QUESTÃO 13**

**Segundo o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Joaçaba, sobre a licença para tratar de interesses particulares, é correto afirmar que**

- A) a licença será suspensa, a qualquer tempo, a pedido do servidor ou no caso comprovado de interesse público e, na segunda hipótese, o servidor será cientificado e deverá reassumir o exercício no prazo de 60 (sessenta) dias, findos os quais será declarada a vacância do cargo e realizada a exoneração "ex Ofício".
- B) o servidor ocupante de cargo efetivo, desde que não esteja em estágio probatório, poderá requerer licença com remuneração, que será liberada no interesse da administração para tratar de interesses particulares.
- C) a licença será suspensa, a qualquer tempo, a pedido do servidor ou no caso comprovado de interesse público e, na segunda hipótese, o servidor será cientificado e deverá reassumir o exercício imediatamente, caso não o faça será declarada a vacância do cargo e realizada a exoneração "ex Ofício".
- D) a licença não poderá ultrapassar um ano, salvo quando seja para tratamento de saúde de familiar.

**QUESTÃO 14**

**Segundo o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Joaçaba, o deslocamento de cargo de provimento efetivo, ocupado ou vago no âmbito do quadro geral de pessoal, para as autarquias ou fundações públicas do mesmo Poder, é considerado**

- A) Remoção.
- B) Reversão.
- C) Recondição.
- D) Redistribuição.

**QUESTÃO 15**

**Segundo a Constituição Federal, as funções de confiança, exercidas exclusivamente por servidores ocupantes de cargo efetivo, e os cargos em comissão, a serem preenchidos por servidores de carreira nos casos, condições e percentuais mínimos previstos em lei, destinam-se**

- A) a qualquer cargo público.
- B) apenas às atribuições de direção, chefia e assessoramento.
- C) apenas nos municípios, aos secretários municipais.
- D) pode ser para qualquer cargo público, mas depende de autorização legislativa para a nomeação.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 16**

**O desenvolvimento da marcha em crianças é sequencial e divide-se em três estágios: inicial, elementar e maduro. Esse conhecimento é fundamental ao fisioterapeuta para o tratamento de crianças típicas e atípicas.**

**Sobre esse assunto, relacione a coluna A (estágios do desenvolvimento) e a coluna B (elementos de cada estágio).**

**Coluna A**

- I. Estágio inicial
- II. Estágio elementar
- III. Estágio maduro.

**Coluna B**

- 1. Contato com pé plano
- 2. Aumento do comprimento do passo
- 3. Braços ao longo do corpo com balanço
- 4. Inclinação pélvica aumentada
- 5. Elevação vertical mínima
- 6. Balanço reflexivo do braço.

**Assinale a alternativa que apresenta a relação correta.**

- A) I- 1; II- 3, 4; III- 2, 5, 6.
- B) I- 1; II- 2, 3, 4; III- 5, 6.
- C) I- 1; II- 2, 4; III- 3, 5, 6.
- D) I- 1; II- 4, 6; III- 2, 3, 5.

**QUESTÃO 17**

**A saúde, no Brasil, tem registros de desenvolvimento das profissões a partir da chegada da família imperial. Entretanto, os registros atuais apontam que, principalmente a partir dos anos 80, o sistema de saúde do país tem que se preparar com profissionais aptos a atuar em suas formações com os movimentos denominados "Transição demográfica" e "Transição epidemiológica". Estes movimentos, segundo Duarte e Barreto (2012), se referem essencialmente à transição demográfica e transição epidemiológica.**

**Transição demográfica é o processo caracterizado pela mudança nos padrões de crescimento de uma população e influenciado, especialmente, pelas taxas de natalidade e pela mortalidade.**

**Transição epidemiológica consiste na mudança do perfil de mortalidade, que passa de uma situação em que as principais causas de mortes eram as doenças infecciosas e parasitárias para as principais causas de morte, atualmente, serem doenças crônico-degenerativas.**

DUARTE, Elisabeth Carmen; BARRETO, Sandhi Maria. Transição demográfica e epidemiológica: a Epidemiologia e Serviços de Saúde revisita e atualiza o tema. *Epidemiologia e Serviços de saúde*, v. 21, n. 4, p. 529-532, 2012.

**De acordo com os conceitos apresentados pelos autores, está correto apenas o que se afirma em:**

- A) A transição demográfica expõe a situação que a mortalidade infantil e neonatal, no Brasil, ainda se referem a índices muito alarmantes.
- B) A transição epidemiológica refere-se aos cuidados necessários para as ações preventivas de dengue e demais doenças infectocontagiosas.
- C) A transição demográfica e epidemiológica expõe a situação de que o número de pessoas idosas e com doenças relacionadas a hábitos de vida tende a aumentar no país.
- D) A transição demográfica e epidemiológica expõe a situação de que o número de mortes de pessoas economicamente carentes e com doenças relacionadas a hábitos de vida tende a aumentar no país.

**QUESTÃO 18**

Os programas de reabilitação pulmonar reduzem a dispneia, aumentam a capacidade de tolerância ao exercício e melhoram a qualidade de vida em pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC).

Diferentes formas de tratamento para a DPOC geram melhora da capacidade do exercício nos pacientes, exceto:

- A) Treinamento de *endurance*, treinamento de força e resistência, treinamento de membros superiores, estimulação elétrica neuromuscular e treinamento de músculos respiratórios.
- B) Treinamento de *endurance*, treinamento de músculos respiratórios, estimulação elétrica neuromuscular, treinamento de membros inferiores e treinamento intervalado.
- C) Estimulação elétrica neuromuscular, treinamento de membros superiores, treinamento de músculos respiratórios e treinamento de membros inferiores.
- D) Treinamento de força e resistência, treinamento de membros inferiores, exercícios pliométricos resistivos, estimulação elétrica neuromuscular e treinamento de músculos respiratórios.

**QUESTÃO 19**

A insuficiência respiratória pode ser definida como a incapacidade do sistema respiratório de realizar suas funções básicas de eliminar dióxido de carbono do organismo e assimilar oxigênio, sendo correto afirmar que

- A) a gasometria arterial na insuficiência respiratória hipercápnica fornece informações de alterações como a hipercapnia, apenas.
- B) a insuficiência respiratória hipoxêmica tem por mecanismo básico o déficit de ventilação.
- C) bradipneia e bradicardia são os sintomas mais precoces da insuficiência respiratória, associando-se a alterações da função mental, tosse, expectoração e dor torácica.
- D) a insuficiência respiratória crônica pode ser complicada por alterações agudas que causam a insuficiência respiratória crônica agudizada.

**QUESTÃO 20**

O treinamento dos músculos do assoalho pélvico é empregado como intervenção fisioterapêutica principal para o tratamento da maioria das disfunções do assoalho pélvico, com nível de evidência muito alto para tratamento da incontinência urinária. No entanto, mesmo quando completamente instruída sobre a anatomia e a função dos músculos do assoalho pélvico, uma grande porcentagem de mulheres não consegue distinguir corretamente os músculos do assoalho pélvico (MAP). Ensinar as mulheres a contrair os MAP é uma das tarefas mais difíceis para o(a) fisioterapeuta.

Para ensinar a mulher a contrair adequadamente os MAP, com base nas evidências disponíveis, o(a) fisioterapeuta deve iniciar com

- A) associação da contração dos músculos do assoalho pélvico com a respiração diafragmática e a visualização com espelho.
- B) a utilização de biofeedback de pressão, que apresenta o mais alto nível de evidência científica, demonstrando eficácia na facilitação da contração dos MAP em mulheres com grau 0 ou 1 na Escala de Oxford modificada.
- C) orientações sobre a localização, a anatomia, a função e como contrair os músculos do assoalho pélvico para favorecer o aprendizado da contração correta.
- D) a técnica proprioceptiva, utilizando o cone vaginal para favorecer a contração dos músculos do assoalho pélvico.

**QUESTÃO 21**

A síndrome do impacto do ombro, condição de saúde cada vez mais prevalente em determinadas faixas e grupos populacionais, ocorre quando há o comprometimento do espaço subacromial sob o arco coracoacromial.

Nesse sentido, analise as afirmações a seguir.

- I. Os exercícios devem concentrar-se no fortalecimento dos estabilizadores dinâmicos e dos músculos do manguito rotador que atuam para comprimir e deprimir a cabeça umeral com relação à glenóide.
- II. Os rotadores externos, infraespinhoso e redondo menor, são mais fracos concentricamente, porém, mais fortes excentricamente do que os rotadores internos, e devem ser fortalecidos para recriar o equilíbrio da força acoplada com o subescapular no plano transversal.
- III. Os rotadores externos e a porção posterior da cápsula articular são tensos, tendem a limitar a rotação externa e devem ser alongados.
- IV. As mobilizações articulares anterior, posterior, inferior e superior, em ambas as articulações, esternoclavicular e acromioclavicular, devem ser realizadas para assegurar o movimento artrocinemático normal nessas articulações.
- V. Assim que a dor e a inflamação estiverem controladas, os exercícios devem concentrar-se no fortalecimento dos estabilizadores dinâmicos da articulação glenoumeral e no alongamento das porções superior e anterior da cápsula articular.

É correto apenas o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I, II e IV.
- C) III, IV e V.
- D) I, III, IV e V.

**QUESTÃO 22**

A oxigenoterapia consiste no tratamento da hipóxia por meio da administração de oxigênio (O<sub>2</sub>) a uma pressão maior do que no ar ambiente (21%), o que facilita a troca gasosa e tende a reduzir o trabalho respiratório.

A respeito do uso da oxigenoterapia, avalie as asserções a seguir.

- 1. Administrar oxigênio quando a causa é desigualdade na ventilação alveolar e na perfusão capilar,

normalmente, é uma conduta eficaz para a melhora da PaO<sub>2</sub>.

2. A oxigenoterapia por tempo prolongado domiciliar (OPD) é o tratamento mais eficaz para pacientes com insuficiência respiratória crônica e hipoxemia.
3. O objetivo da oxigenoterapia é manter uma adequada oxigenação arterial e tecidual para satisfazer as necessidades metabólicas dos tecidos, sem causar efeitos tóxicos, ou seja, ela deve ser administrada na maior concentração possível para produzir uma oxigenação tecidual adequada.
4. Os métodos de administração de O<sub>2</sub>, classificados em sistemas de baixo fluxo, oferecem O<sub>2</sub> suplementar que varia de acordo com o fluxo inspiratório do paciente e fornecem FiO<sub>2</sub> variável, sendo eles: máscara de Venturi e nebulizadores de arrastamento de ar.
5. As máscaras faciais simples de oxigênio permitem taxa de fluxo de até 15 litros/min, sem previsibilidade da concentração de oxigênio inspirado, uma vez que essa concentração depende do fluxo inspiratório do paciente.

**Com relação à oxigenoterapia, marque a alternativa correta.**

- A) 1, 2 e 3 estão corretas.
- B) 1, 2 e 4 estão corretas.
- C) 1, 2 e 5 estão corretas.
- D) 2, 3 e 4 estão corretas.

### QUESTÃO 23

**O comprometimento do equilíbrio (inclusive o comprometimento do controle postural) é comum após o Acidente Vascular Cerebral (AVC). A manutenção do equilíbrio e da postura depende de informações sensoriais dos sistemas visual, vestibular e somatosensorial. As informações sensoriais são integradas e usadas para controlar a resposta motora antecipatória e compensatória de equilíbrio. Nas últimas duas décadas, a ciência começou a investigar as tentativas do sistema nervoso central de se reparar por meio de um processo denominado neuroplasticidade. A partir do exposto, podemos inferir que as intervenções fisioterapêuticas, se usadas adequadamente, podem melhorar a estabilidade postural em curto prazo e, ainda, restabelecer e manter os ganhos funcionais em longo prazo.**

**Com base nessas informações, assinale a afirmativa correta.**

- A) Independente da extensão da área acometida e da gravidade, o AVC afeta apenas uma rede sensorial ou motora. Deve-se tratar o paciente utilizando apenas um tipo de técnica, que seja mais conveniente, e orientar o cuidador.
- B) Pessoas com AVC, que caem, têm duas vezes mais probabilidade de sofrer uma fratura de quadril em comparação com aquelas que não caem. As causas das quedas não são identificáveis e não podem ser tratadas até o momento. O fisioterapeuta deve evitar o treinamento de marcha, reduzindo, assim, o risco de eventuais quedas.
- C) O treinamento de equilíbrio vem sendo implementado com sucesso nas consultas de fisioterapia, assim como treinamento em circuito e programas hospitalares versus domiciliares versus comunitários. O

conteúdo do treinamento, normalmente, não inclui exercícios de equilíbrio e controle de tronco. Apenas atividades gerais, como exercícios de fortalecimento e atividades de marcha, devem ser utilizadas para a melhora do equilíbrio.

- D) A progressão dos exercícios deve ser de acordo com a fase do AVC. O ideal é iniciar com exercícios de estabilidade simples e progredir para atividades de treinamento mais complexas e desafiadoras. Podem ser inclusos exercícios sensorio motores, baseados em diversas abordagens. A prescrição de dispositivos e órteses pode ser necessária em alguns casos.

### QUESTÃO 24

**A paciente M. R. S., de 48 anos, foi submetida à quimioterapia neoadjuvante e à cirurgia conservadora de mama, com biópsia do linfonodo sentinela como parte do tratamento de câncer de mama à direita. Encontra-se no 14º dia de pós-operatório. Relata, como queixa principal, dificuldade para movimentar o braço direito e dor intensa na axila, no braço e no antebraço, somente nos movimentos.**

**Com base apenas nos sintomas relatados, qual o provável diagnóstico fisioterapêutico?**

- A) Lesão do nervo intercostobraquial.
- B) Síndrome do desfiladeiro cérvico-torácico.
- C) Síndrome da rede axilar.
- D) Linfedema precoce.

### QUESTÃO 25

**As doenças cardiovasculares são aquelas que têm como características o comprometimento do sistema circulatório, acarretando disfunções nos vasos sanguíneos e coração, podendo provocar deficiência, limitações, dependência e óbito. Entender as modificações do sistema cardiovascular no processo do envelhecimento ajuda o profissional a planejar formas de prevenção e facilita a diferenciação do que seria normal do processo de envelhecimento em relação ao patológico.**

**Diante do exposto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir.**

- ( ) As artérias, em especial a aorta, são afetadas pela redução da elasticidade de suas paredes com consequente diminuição das propriedades de distensibilidade e complacência, levando ao enrijecimento arterial e à maior resistência vascular periférica.
- ( ) Com o envelhecimento, decrescem progressivamente a frequência cardíaca máxima, o débito cardíaco e a fração de ejeção e, como consequência, ocorre o aumento do volume de pulsações, para oferecer uma compensação ao esforço máximo.
- ( ) As mudanças fisiológicas de níveis pressóricos subjacentes ao envelhecimento estão relacionadas à hipertensão arterial e implicam em uma abordagem terapêutica: o tratamento medicamentoso.
- ( ) O processo de envelhecimento do sistema cardiovascular envolve o coração e os vasos sanguíneos e relaciona-se, uma vez que tem papel sistêmico, a todos os outros órgãos e tecidos do corpo, refletindo, de maneira direta, em variáveis hemodinâmicas que podem gerar diminuição da reserva fisiológica dos idosos.

**A sequência que responde adequadamente à questão, considerando de cima para baixo, é:**

- A) V – F – V – F.
- B) F – V – F – V.
- C) V – F – F – V.
- D) F – V – V – F.

### QUESTÃO 26

Considere o seguinte caso clínico: Senhora S.V, 77 anos, viúva, 6 anos de escolaridade, procurou atendimento fisioterapêutico por dor no joelho após trauma por queda. Passou por uma consulta fisioterapêutica que, além da avaliação das queixas funcionais, realizou uma avaliação multidimensional e identificou alterações em domínios funcionais não declarados pela paciente. O resultado dos testes foram:

- Mini Exame do Estado Mental: 19 pontos;
- Escala de depressão geriátrica (GDS 15): 2 pontos;
- Teste do sussurro: repetiu corretamente a frase;
- Escala de Katz = 2 pontos e de Lawton = 16 pontos.

**Com base no desempenho dos testes citados, é correto afirmar que a Senhora. S.V possui**

- A) alteração cognitiva e sintomas depressivos.
- B) alteração cognitiva com dependência funcional em atividades básicas e instrumentais de vida diária.
- C) sintomas depressivos e dependência funcional em atividades básicas e instrumentais de vida diária.
- D) sintomas depressivos, alteração cognitiva e dependência funcional em atividades básicas e instrumentais de vida diária.

### QUESTÃO 27

Conforme Shumway-Cook; Woollacott (2010, p. 98-123), o controle postural para a estabilidade e a orientação corporal requer a integração das informações sensoriais (percepção da posição e do movimento do corpo no espaço) e a ação (capacidade de produzir forças para controlar os sistemas de posicionamento do corpo para um ato motor). Portanto, o controle postural exige uma interação complexa entre os sistemas musculoesquelético e nervoso.

SHUMWAY-COOK, Anne; WOOLLACOTT, Marjorie H. **Controle motor: teoria e aplicações práticas**. 3. ed. São Paulo: Manole, 2010.

**Considerando as informações apresentadas, assinale a alternativa correta.**

- A) O controle postural requer processos neurais, que integram os sistemas sensoriais para as respostas motoras, cujas influências cognitivas acerca do grau de instrução do indivíduo interferem nesse processamento.
- B) Os componentes musculoesqueléticos incluem amplitude de movimento articular, flexibilidade da coluna, propriedades musculares e relações biomecânicas entre segmentos corpóreos distantes.
- C) Os componentes do sistema nervoso essenciais para o controle postural envolvem: I- processos motores, II- processos sensoriais e III- processos de integração de nível superior essenciais para mapear a sensação para a ação.

- D) Os diversos sistemas orgânicos trabalham de forma cooperativa, a fim de controlar a orientação e a estabilidade do corpo, sendo os componentes neurais essenciais: I- processos motores, II- propriocepção integrativa e III- demandas ambientais da ação.

### QUESTÃO 28

**A atividade física regular deve ser considerada ferramenta de promoção de saúde, dentro do paradigma de Envelhecimento Ativo, pois sua execução envolve aspectos físicos, mentais e emocionais e ampliam a chance de os indivíduos desfrutarem de um envelhecimento saudável.**

**Considerando-se essa abordagem sobre atividade física e a promoção de saúde, assinale a afirmativa correta.**

- A) A prática de atividade física regular, pelos idosos, apresenta associação positiva com a capacidade funcional; entretanto, não são observados os mesmos efeitos nos indivíduos muito idosos, pois este grupo sofre maior influência do declínio fisiológico advindos do processo de envelhecimento.
- B) As políticas sociais de 2011, que tiveram como objetivo implementar programas de atividade física para idosos, tinham como uma das principais diretrizes conscientizar os idosos e a comunidade sobre os benefícios dos exercícios físicos resistidos e supervisionados por fisioterapeutas, para prevenção de sarcopenia.
- C) Vários instrumentos podem ser utilizados para avaliar o nível de atividade física de idosos, mas os mais acessíveis são a ergoespirometria e o teste ergométrico, uma vez que estão disponíveis para a maior parte da população.
- D) As estratégias para garantir o acesso dos idosos em programas de atividade física são bem-sucedidas em diversas cidades do país, entretanto, o nível de adesão ainda é baixo entre a população, o que requer ações mais amplas e com maior eficácia, uma vez que a maioria da população dos idosos ainda permanecem sedentários.

### QUESTÃO 29

**Sobre a Política Nacional para a Prevenção e Controle do Câncer na Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), publicada em 2013, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Organização da vigilância do câncer por meio de informação, identificação, monitoramento e avaliação das ações de controle do câncer e de seus fatores de risco e proteção.
- B) Eliminação, redução e controle de fatores de risco físicos, químicos e biológicos associados à ocorrência do câncer.
- C) Redução da incidência, prevalência, morbidade e mortalidade, por meio de ações voltadas para a instituição de tratamento oncológico oportuno e cuidados paliativos.
- D) Ações e serviços voltados para o cuidado integral da pessoa com câncer, com base em parâmetros e critérios de necessidade e diretrizes baseadas em evidências científicas.

**QUESTÃO 30**

**As fraturas distais do rádio são lesões no punho, bastante comuns em todos os grupos etários. Repercutem com distúrbio na mobilidade articular e na função e desempenho motor.**

**Quanto às fases no protocolo geral para reabilitação das fraturas distais do rádio, marque a alternativa correta.**

- A) Na fase inicial, o tratamento apropriado deve ser suficientemente estável para permitir o uso funcional da mão.
- B) O movimento passivo do ombro e cotovelo ipsilateral é usado para aumentar o controle muscular.
- C) Os exercícios de mobilização assistidos passivos para antebraço e o punho são usados para maximizar a resistência muscular.
- D) A imobilização estática pode ajudar a melhorar o movimento, em particular se a supinação tem retorno lento.