###### FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome entidade:.............................................................................................

Telefone:.......................................................................................................

E-mail: ........................................................................................................

Atividade que realizará:................................................................................

Horário de realização:...................................................................................

Coordenador da atividade:............................................................................

Número de Participantes:.............................................................................

O **Dia do Desafio** acontece no decorrer do dia **31/05/17, de 0h às 21h,** e propõe a realização de qualquer Atividade Física por, no mínimo, **15 minutos**. A entidade pode também desenvolver neste dia alguma Atividade Social.

**Sugestão de Atividades Físicas:** Ginástica, Basquete, Voleibol, Futebol, Handebol, Alongamento, Atividade física escolar, Karatê, Judô, Tae-Know-do, Tae-chi-chuan, Capoeira, Hidroginástica, Jogos aquáticos recreativos, Trilha ecológica, Jogos cooperativos, Caminhada orientada, Musculação, Corrida, Dança, Gincana, Ginástica laboral, passeio com Pet, entre outras.

**Sugestão de Atividades Sociais:** Plantio de árvores e/ou flores, limpeza de um espaço público e Abraço Simbólico em espaços e/ou monumentos.

Enviar esta ficha após preenchimento ao coordenador do Dia do Desafio do seu município.

Email: dmejoacaba@gmail ou telefone 35213234