



**CONCURSO PÚBLICO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JOAÇABA**

EDITAL Nº 001/2018

**CADERNO DE PROVAS
PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

ASSINATURA DO CANDIDATO

Execução:





CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE JOAÇABA

CADERNO DE PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS E CONHECIMENTO ESPECÍFICO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÕES GERAIS

LEIA COM ATENÇÃO AS ORIENTAÇÕES ABAIXO:

- Você recebeu do fiscal de sala o material: caderno de prova e cartão-resposta.
 - A prova terá duração de 3 (três) horas incluindo o tempo de preenchimento do CARTÃO-RESPOSTA.
 - O prazo mínimo de permanência em sala é de 1 (uma) hora.
 - Autorizado o início da prova, verifique se este caderno contém questões objetivas de conhecimentos específicos, conforme solicitado no ato da inscrição, e questões de legislação, matemática e língua portuguesa. Verifique se o material está em ordem, e se o seu nome, CPF e número de inscrição conferem com os que aparecem no CARTÃO-RESPOSTA. Caso contrário, comunique imediatamente o fiscal.
 - Ao terminar a conferência do Caderno de Provas, caso esteja incompleto ou tenha defeito, solicite ao fiscal de sala que o substitua, não cabendo reclamações posteriores nesse sentido. O candidato deverá verificar, ainda, se o cargo em que se inscreveu se encontra devidamente identificado no Caderno de Provas.
 - Todas as questões da prova são de múltipla escolha. Para cada uma das questões objetivas são apresentadas quatro alternativas (A, B, C, D), e somente uma delas corresponde à alternativa correta. Assinale UMA RESPOSTA; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
 - No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras que correspondem às respostas corretas deve ser realizada com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, de forma contínua e densa, cobrindo todo o espaço compreendido pelos círculos. A leitora óptica é sensível a marcas escuras, portanto preencha os campos de marcação completamente. Exemplo: ●
 - O preenchimento do CARTÃO-RESPOSTA é de inteira responsabilidade do candidato. Em hipótese alguma haverá substituição dele por erro do candidato.
 - Não serão computadas questões não respondidas nem questões que contenham mais de uma resposta (mesmo que uma delas esteja correta), emenda ou rasura, ainda que legível.
 - CUIDADO COM O CARTÃO-RESPOSTA: não risque, não amasse, não dobre, não suje, pois ele é insubstituível.
 - SERÁ ELIMINADO DO CONCURSO PÚBLICO o candidato que, durante a realização das provas:
 - a) retirar-se do recinto da prova, durante sua realização, sem a devida autorização;
 - b) for surpreendido dando e/ou recebendo auxílio para a execução de quaisquer questões/itens das provas;
 - c) usar ou tentar usar meios fraudulentos e/ou ilegais para a sua realização;
 - d) utilizar-se de régua de cálculo, livros, calculadoras e/ou equipamento similar, dicionário, notas e/ou impressos que não forem expressamente permitidos, gravador, receptor e/ou pagers, e/ou se comunicar com outro candidato;
 - e) faltar com a devida cortesia para com qualquer membro da equipe de aplicação das provas, autoridades presentes e/ou outros candidatos;
 - f) fizer anotação de informações relativas às suas respostas em qualquer outro meio que não o permitido neste Edital;
 - g) descumprir as instruções contidas no Caderno de Provas e no Cartão-resposta;
 - h) recusar-se a entregar o Caderno de Provas e o Cartão-resposta ao término do tempo destinado à sua realização;
 - i) ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o Cartão-resposta;
 - j) não permitir a coleta de sua assinatura ou não atender ao procedimento de coletar sua impressão digital;
 - k) perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos, incorrendo em comportamento indevido;
 - l) for surpreendido portando ou fazendo uso de aparelho celular e/ou quaisquer aparelhos eletrônicos durante a realização das provas, mesmo que o aparelho esteja desligado.
 - Não será permitida, também, ao candidato, a utilização de telefone celular ao final das provas, enquanto estiver dentro da unidade de aplicação destas.
 - Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe, exclusivamente, ao candidato interpretar o enunciado da questão e decidir a resposta.
 - O candidato somente poderá se retirar do local de prova a partir dos 60 (sessenta) minutos após o seu início, devendo obrigatoriamente entregar o CADERNO DE PROVAS e o CARTÃO-RESPOSTA. Está permitido levar apenas o rascunho do gabarito que se encontra na última página do caderno de prova. Após decorridos 120 minutos de provas, o candidato poderá levar o CADERNO DE PROVA.
 - Após a realização da prova o candidato deverá imediatamente sair das instalações físicas do local da prova, não sendo mais permitido o ingresso aos sanitários.
 - Os três últimos candidatos permanecem em sala, pois deverão entregar as provas simultaneamente.
 - Se do exame de recursos resultar anulação de item integrante de prova, a pontuação correspondente a esse item será atribuída a todos os candidatos, independentemente de terem recorrido.
- O gabarito preliminar da prova estará disponível em 02/12/2018, a partir das 17h, na página da Prefeitura Municipal de Joaçaba (<http://www.joaçaba.sc.gov.br>) e na página da Unoesc (<http://unoesc.edu.br/>).

LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÃO 1

Assinale a opção em que todos os vocábulos são acentuados por serem paroxítonos.

- a) Alguém, indispensável, próspero, incrível.
- b) Ônix, plácido, receituário, imóveis.
- c) Espécie, açúcar, córtex, indelével.
- d) Crachás, píncaro, herói, estratégia.

QUESTÃO 2

Indique a opção que completa as lacunas, no período a seguir, com as palavras ortograficamente corretas.

Mediante uma situação nova, é comum o profissional criar _____, às vezes acompanhadas de grande _____, e sentir _____ quanto à atitude a ser tomada.

- a) Expectativas – tensão – hesitação.
- b) Expectativas – tenção – esitação.
- c) Espectativas – tensão – hesitação.
- d) Espetativas – tenção – hesitação.

QUESTÃO 3

Leia o diálogo e assinale qual opção preenche corretamente os espaços.

– _____ está tão apreensivo com a prova? Até agora não compreendi o _____, já que estudou bastante.

– _____ desejo gabarita-la.

- a) Porquê – porque – Porque
- b) Por que – porquê – Porque
- c) Porque – porquê – Por que
- d) Por que – porque – Porque

QUESTÃO 4

Marque a opção em que a vírgula está incorretamente empregada.

- a) Invista em novos conhecimentos, habilidades e experiências.
- b) O modelo tradicional de trabalho não desaparecerá, mas há tendência de crescimento de novos modelos.
- c) O mercado e as estruturas organizacionais, estão em constantes mudanças.
- d) Vivemos na era da tecnologia, assim, rapidez e agilidade são qualidades profissionais fundamentais aos colaboradores.

QUESTÃO 5

Quais conjunções ou locuções conjuntivas preenchem, respectivamente, de maneira correta os espaços nos textos a seguir?

I. “Da própria garganta saiu um grito de admiração, que Cirino acompanhou, _____ com menos entusiasmo.”

II. “Sua cabeça voltou às noites nevoentas de sua infância, _____ as tempestades causavam apagões [...]”

III. “Ele lembrou que os pobres e desempregados eram seus irmãos, _____ ninguém se deixou convencer [...]”

IV. Estamos aqui _____ possamos ocupar um cargo público.

- a) já que – onde – logo – para que
- b) embora – onde – todavia – a fim de que
- c) no entanto – quando – todavia – para que
- d) embora – quando – todavia – para que

MATEMÁTICA**QUESTÃO 6**

A velocidade máxima das cinco voltas dadas em um teste de Fórmula 1, em km/h, foram: 190, 198, 196, 204 e 202. Nessas condições a variância e o desvio padrão são, respectivamente:

- a) $va = 24 \text{ km}^2 / \text{h}^2$ e $S = 4,9 \text{ k/h}$.
- b) $va = 28 \text{ km}^2 / \text{h}^2$ e $S = 6,9 \text{ k/h}$.
- c) $va = 22 \text{ km}^2 / \text{h}^2$ e $S = 4,9 \text{ k/h}$.
- d) $va = 23 \text{ km}^2 / \text{h}^2$ e $S = 4,4 \text{ k/h}$.

QUESTÃO 7

Que Capital, aplicado por 2 meses a juros compostos de 1,00 % a.m., produz montante de R\$ 10.000,00?

- a) R\$ 9.200,00.
- b) R\$ 9.450,00.
- c) R\$ 9.802,96.
- d) R\$ 9.245,35.

QUESTÃO 8

Ana, Lucas e Thiago resolveram comprar livros, CDs e canetas. Ana gastou R\$ 70,00 e comprou 1 livro, 3 CDs e uma caneta. Lucas gastou R\$ 80,00 e comprou 2 livros, 2 CDs e 2 canetas. Thiago gastou R\$ 75,00 comprando 3 livros, 1 CD e 1 caneta. Qual o preço de cada item, sabendo que todos os CDs têm o mesmo preço, assim como todos os livros e todas as canetas? Na ordem livro, CDs e canetas, os valores são, respectivamente:

- a) 17,5; 15; 10.
- b) 17,5; 10; 10.
- c) 10,5; 15,5; 10.
- d) 17,5; 15; 7,5.

QUESTÃO 9

Considere um conjunto de 10 frutas em que 3 estão estragadas. Escolhendo aleatoriamente 2 frutas desse conjunto, determine a probabilidade de ambas não estarem estragadas.

- a) $7/15$.
- b) $8/15$.
- c) $11/15$.
- d) $22/15$.

QUESTÃO 10

A área da região delimitada por $f(x) = 2 - x^2$ e $g(x) = x$ é:

- a) 9 unidades quadradas.
- b) 5 unidades quadradas.
- c) 4 unidades quadradas.
- d) 4,5 unidades quadradas.

LEGISLAÇÃO**QUESTÃO 11**

Segundo a Lei Orgânica de Joaçaba, compete, privativamente, ao Prefeito:

- a) Realizar, por delegados de sua confiança, inspeções sobre quaisquer documentos de gestão da administração direta e indireta municipal, bem como a conferência dos saldos e valores declarados como existentes ou disponíveis em balancetes e balanços.
- b) Aprovar a criação e modificação estrutural dos órgãos da administração pública.
- c) Iniciar o processo legislativo, na forma e nos casos previstos na Lei Orgânica.
- d) Autorizar a criação, alteração e extinção de cargos, empregos e funções públicas municipais e aprovar os respectivos vencimentos.

QUESTÃO 12

Segundo a Lei Orgânica de Joaçaba, compete, privativamente, à Câmara Municipal:

- a) Nomear e exonerar os Secretários Municipais.
- b) Nomear os servidores de acordo com a legislação aplicável.
- c) Representar o Município em juízo ou fora dele, por intermédio da Procuradoria do Município, na forma estabelecida em Lei Complementar.
- d) Conceder licença ao Prefeito, Vice-prefeito e Vereadores para afastamento dos cargos.

QUESTÃO 13

Segundo o Estatuto do Servidor Público de Joaçaba, está correta a assertiva:

- a) Readaptação é a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada por junta médica oficial.
- b) Readaptação é o retorno do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado.
- c) Nomeação é o deslocamento do servidor, a pedido ou por meio de ofício, no âmbito do mesmo quadro de pessoal.
- d) Nomeação é o deslocamento de cargo de provimento efetivo, ocupado ou vago no âmbito do quadro geral de pessoal, para as autarquias ou fundações públicas do mesmo Poder.

QUESTÃO 14

Segundo o Estatuto do Servidor Público de Joaçaba, está correto afirmar:

- a) Além do vencimento e das vantagens previstas na Lei Complementar, será sempre deferida aos servidores gratificação por assiduidade.
- b) O serviço noturno, prestado em horário compreendido entre 22h de um dia e 5h do dia seguinte, terá o valor/hora acrescido de 50% (cinquenta por cento), computando-se cada hora como 52 minutos e 30 segundos.
- c) A gratificação natalina corresponderá a 1/12 (um doze avos) dos vencimentos devidos em dezembro, por mês de serviço, do ano correspondente, sendo que a fração igual ou superior a 15 dias de trabalho será havida como mês integral.
- d) Independentemente de solicitação, será pago ao servidor, por ocasião das férias, um adicional correspondente a 1/3 (um terço) da remuneração do período das férias. No caso de o servidor exercer função de confiança ou ocupar cargo em comissão, a respectiva vantagem não será considerada no cálculo do adicional.

QUESTÃO 15

Segundo o Plano de Cargos e Salários do Município de Joaçaba, está correto dizer:

- a) Os empregos públicos serão regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), não se aplicando a eles as regras constantes na Lei do Plano de Cargos e Salários de Joaçaba.
- b) Os cargos de provimento em comissão serão exercidos exclusivamente por servidor público efetivo, e a nomeação e exoneração para a referida função ocorrerão por meio de ato expedido pelo Chefe do Poder Executivo Municipal.
- c) As funções de confiança, nas quantidades, denominações, subsídios e vencimentos, são os constantes na legislação municipal vigente, sendo de livre nomeação e exoneração pelo Chefe do Poder Executivo Municipal.
- d) Os cargos de carreira de provimento efetivo nas quantidades, denominações, subsídios e vencimentos são os constantes na legislação municipal vigente, sendo de livre nomeação e exoneração pelo Chefe do Poder Executivo Municipal.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

QUESTÃO 16

Para o Colégio Americano de Medicina do Esporte (ACSM), a prescrição do exercício físico envolve um processo sistemático e individualizado. As diretrizes do ACSM abordam a quantidade adequada de atividade física necessária para produzir benefícios em termos de saúde. Além de considerar as características individuais, existem elementos básicos que são comuns nas prescrições do exercício. Considere as afirmativas que seguem sobre os componentes básicos de uma prescrição sistemática e individualizada do exercício:

- I. Para a prescrição de exercícios é necessário considerar o tipo de exercício (modalidade apropriada), a frequência, a intensidade e a duração.
- II. Para a prescrição de exercícios é necessário considerar a progressão e a sobrecarga do exercício.
- III. Para a prescrição de exercícios é necessário estabelecer modalidades pré-determinadas, intensidade fixa e duração variável.
- IV. Para a prescrição de exercícios é necessário considerar modalidades diversas, intensidade e duração fixas, em razão de progressão e sobrecarga.

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) II e IV.
- d) I, III e IV.

QUESTÃO 17

Em 1948 a Organização Mundial da Saúde definiu o conceito de saúde como “um estado de completo bem estar físico, mental e social.” Esse conceito é dinâmico e variável, pois a saúde de um indivíduo pode ser determinada por fatores genéticos, ambientais, sociais e econômicos que influenciam diretamente a qualidade de vida das pessoas. Outro conceito bastante abrangente é o conceito de qualidade de vida que compreende não somente a saúde física, mas também o estado psicológico e emocional, a autoestima, a capacidade funcional, a qualidade das relações sociais, o estado econômico e o estilo de vida de maneira geral. De maneira específica, o profissional de educação física pode



contribuir com a qualidade de vida e a saúde da população considerando:

- a) os aspectos relacionados ao estilo de vida que considera o rendimento econômico, para que o indivíduo tenha acesso a atividades físicas regulares.
- b) o estímulo a um estilo de vida direcionado à performance motora, despertando na população o interesse para os esportes de rendimento.
- c) os aspectos relacionados ao rendimento físico esportivo, uma vez que estes são os únicos capazes de manter a saúde da população.
- d) o estímulo e a manutenção de um estilo de vida ativo, para manter os níveis de saúde e condicionamento físico.

QUESTÃO 18

Quando nos referimos à aptidão física relacionada à saúde estamos cientes de que esta “envolve componentes associados ao estado de saúde, seja nos aspectos de prevenção e redução dos riscos de doenças, como também pela maior disposição (energia) para as atividades da vida diária”; e quando nos referimos à aptidão física relacionada ao desempenho estamos cientes de que esta “inclui componentes necessários para uma performance máxima no trabalho ou nos esportes.” (NAHAS, 2013). Sobre a aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho, considere as afirmações a seguir:

- I. Força e resistência muscular, agilidade e flexibilidade são componentes da aptidão física relacionada à saúde.
- II. Força e resistência muscular, composição corporal, resistência cardiorrespiratória e flexibilidade são componentes da aptidão física relacionada à saúde.
- III. Potência muscular, velocidade, capacidade aeróbia e flexibilidade são componentes da aptidão física relacionada à saúde.
- IV. Força e resistência muscular, velocidade e agilidade são componentes da aptidão física relacionada ao desempenho.
- V. Os componentes de aptidão física relacionados à saúde e ao desempenho são os mesmos.

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I e III.
- b) II e IV.
- c) I, II e IV.
- d) V.

QUESTÃO 19

A prescrição de exercícios físicos deve ser realizada por um profissional de educação física, que precisa garantir uma orientação adequada, baseando-se nos conhecimentos básicos sobre as adaptações e os efeitos do exercício para o ser humano, considerando as diretrizes para sua prescrição. A prática regular de exercícios físicos e o treinamento sistematizado geram alterações fisiológicas crônicas nos indivíduos. Assinale a opção correta acerca do comportamento do sistema cardiovascular durante o exercício.

- a) A frequência cardíaca, o fluxo sanguíneo e o volume sistólico aumentam durante o exercício.
- b) A pressão arterial e o volume sistólico diminuem expressivamente durante o exercício, enquanto a frequência cardíaca aumenta.
- c) A frequência cardíaca e o fluxo sanguíneo diminuem, enquanto o volume sistólico aumenta durante o exercício.
- d) Não há alterações no sistema cardiovascular durante o exercício.

QUESTÃO 20

O processo de envelhecimento está ligado a uma série de alterações fisiológicas. No Brasil há um processo de transição demográfica, nutricional e epidemiológica ocorrendo de maneira acelerada nos últimos anos. "A transição demográfica tem como consequência o envelhecimento populacional, visto que as taxas de natalidade estão diminuindo e hoje se conhece maiores alternativas para reduzir ou estabilizar as principais causas de mortalidade infantil, além de um maior controle sobre as doenças infectocontagiosas. Com as pessoas vivendo por mais tempo e um decréscimo no número de nascimentos, a população idosa está crescendo em ritmo acelerado no Brasil." (HALLAL; KNUTH, 2011). Em relação ao tema envelhecimento e exercícios físicos é correto afirmar que:

- a) a condição cardiovascular do idoso não modifica com treinamento aeróbio.
- b) o exercício físico não tem nenhuma relevância sobre os sintomas da menopausa.
- c) o exercício físico é capaz de melhorar os níveis de força e massa muscular em idosos.
- d) a hidroginástica é o exercício mais indicado para os idosos.

QUESTÃO 21

A atividade física (AF) está inversamente associada à mortalidade por todas as causas e, principalmente, à mortalidade cardiovascular (PITANGA et al., 2018). Considere as afirmações a seguir sobre a epidemiologia da atividade física:

- I. O nível de atividade física das populações é influenciado pelo perfil econômico.
- II. O sexo e a idade dos indivíduos não são fatores determinantes para o nível de atividade física no lazer.
- III. A prática de atividade física pode ser considerada um fator de proteção à saúde das pessoas.
- IV. A segurança e o desenho urbano podem ser tanto barreiras quanto facilitadores para a prática regular de atividade física.

É correto o que se afirma em:

- a) I e II.
- b) I, II e IV.
- c) I, III e IV.
- d) I, II, III e IV.

QUESTÃO 22

As adaptações (respostas) fisiológicas do exercício físico são decorrentes do processo de treinamento físico. Sobre as adaptações fisiológicas aos exercícios físicos, assinale a opção correta:

- a) No indivíduo que se exercita a frequência cardíaca em repouso é mais alta.
- b) O destreinamento não provoca alterações importantes na aptidão cardiovascular, tampouco na força e volume musculares.
- c) Com a prática de exercícios aeróbios, acontece a diminuição no número de capilares circundando cada célula muscular.
- d) Um maior condicionamento aeróbio resulta em uma menor frequência cardíaca de repouso e, conseqüentemente, uma menor taxa de trabalho, uma vez que o coração se torna mais eficiente com o treinamento.

QUESTÃO 23

Durante o exercício são formados ácidos nos processos metabólicos, e dentre eles o ácido láctico, que é de grande relevância para o treinamento físico (POWERS; HOWLEY, 2000). O ácido láctico é um metabólito formado no processo de:

- a) Lipólise.
- b) Fosfagênio.
- c) Glicólise anaeróbia.
- d) Glicólise aeróbia.

QUESTÃO 24

Em todas as faixas etárias tem sido observado um considerável índice de inatividade física, o que pode se tornar um problema de saúde pública, uma vez que o sedentarismo associado à má alimentação também é fator responsável pela obesidade. O profissional de Educação Física contratado para realizar uma intervenção relacionada à saúde e à qualidade de vida da população de um município precisa conhecer aspectos relacionados aos programas de exercícios físicos. Nesse contexto, assinale a alternativa incorreta:

- a) Uma possibilidade de programa de exercícios para controle de peso é a combinação de exercícios aeróbicos com exercícios resistidos, assim tem-se a “queima” de calorias e a melhora na capacidade cardiorrespiratória, bem como o aumento da força, da massa muscular e da taxa metabólica de repouso.
- b) É importante considerar o balanço energético em um programa de exercícios, sendo que para o processo de emagrecimento o consumo de calorias deve superar o gasto energético.
- c) Um programa de exercício eficiente deve proporcionar a “queima” de calorias, sem prejudicar a massa livre de gordura. Assim, o emagrecimento ocorre basicamente pela diminuição da massa de gordura.
- d) Um programa de intervenção para controle de peso deve também garantir a aquisição de bons hábitos alimentares, controle de estresse e prática de atividades físicas de maneira regular.

QUESTÃO 25

Considerando que o profissional de Educação Física atua, predominantemente, sobre o corpo em movimento, é fundamental que ele estimule o aprimoramento das capacidades motoras das crianças e adolescentes, ampliando o seu acervo motor e estimulando uma vida mais ativa. Em relação às capacidades motoras, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O ritmo e o equilíbrio são capacidades motoras a serem estimuladas na criança.
- () São consideradas capacidades motoras a força, a flexibilidade, a resistência e a velocidade.
- () As capacidades motoras são divididas em condicionais e coordenativas.
- () É necessário iniciar o treinamento das capacidades motoras somente após a puberdade, quando a criança já é madura o suficiente.

A sequência correta das respostas, de cima para baixo, é:

- a) V – V – F – F.
- b) V – V – V – F.
- c) F – V – F – V.
- d) F – V – V – V.

QUESTÃO 26

O número de praticantes de atividades físicas aquáticas tem aumentado ao longo dos anos, abrangendo um leque de população de várias idades e com diferentes objetivos. A hidroginástica é uma modalidade cada vez mais popular e com várias vantagens, destacando-se os fatos de existir menor impacto e sobrecarga articular e de melhorar a aptidão física, a força, a flexibilidade e a composição corporal. Nas aulas de hidroginástica, um tipo de contração muscular comum são as chamadas:

- a) regenerativas.
- b) adaptativas.
- c) hidrodinâmicas.
- d) isocinéticas.

QUESTÃO 27

A avaliação física das pessoas que participam de exercícios físicos permite ao profissional de educação física acompanhar os resultados alcançados e traçar metas em médio e longo prazos. Analise as seguintes afirmativas relacionadas aos métodos para a avaliação da composição corporal.

I. A antropometria é um método de campo utilizado para a avaliação da composição corporal.

II. O Índice de Massa Corporal utiliza as variáveis: peso corporal e estatura.

III. O Índice de Massa Corporal avalia a quantidade de gordura subcutânea.

IV. As Dobras Cutâneas avaliam somente o sobrepeso e permitem que seja calculado o percentual de gordura localizada.

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) I, II e IV.
- d) II, III e IV.

QUESTÃO 28

José é o profissional de educação física contratado por um município para planejar e aplicar exercícios físicos em grupos de adolescentes. Em determinada atividade ele solicita que seus alunos, individualmente, realizem uma corrida em velocidade máxima, percorrendo uma distância de 30 metros. A média de tempo para percorrer a distância foi de 6 segundos. Para que essa atividade fosse realizada, qual foi o meio de obtenção de energia utilizado pelos participantes?

- a) anaeróbio alático.
- b) aeróbio alático.
- c) aeróbio lático.
- d) aeróbio.

QUESTÃO 29

A motricidade é entendida como o conjunto de expressões mentais e corporais, envolvendo funções tônicas, posturais, somatognósicas e práxicas que suportam e sustentam as funções psíquicas (FONSECA, 1982). Sobre a motricidade e o desenvolvimento humano, assinale a alternativa correta:

- a) A evolução humana não sofre influência da motricidade e do desenvolvimento motor.
- b) A motricidade humana e o seu desenvolvimento independem das influências ambientais e do estado de maturação do indivíduo.
- c) A interação entre as experiências e o meio ambiente, com aspectos maturacionais, influencia o desenvolvimento das habilidades motoras.
- d) O processo de interação com o meio não apresenta relação com o desenvolvimento da motricidade.

QUESTÃO 30

O corpo humano é dividido em planos e eixos anatômicos que facilitam a análise dos movimentos. Em posição anatômica, três principais planos de secção baseiam as descrições, e em cada plano ocorre um movimento específico. Considerando o plano sagital, os movimentos realizados são de:

- a) abdução e adução.
- b) rotação para direita e rotação para esquerda.
- c) elevação e depressão.
- d) flexão e extensão.

EDITAL Nº 01/2018

CONCURSO PÚBLICO
PREFEITURA MUNICIPAL DE JOAÇABA

RASCUNHO

CONHECIMENTOS GERAIS | LÍNGUA PORTUGUESA

1-

2-

3-

4 -

5-

CONHECIMENTOS GERAIS | MATEMÁTICA

6 -

7-

8 -

9 -

10 -

CONHECIMENTOS GERAIS | LEGISLAÇÃO

11 -

12-

13 -

14 -

15 -

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16 -

17-

18 -

19 -

20 -

21 -

22-

23 -

24 -

25 -

26 -

27-

28 -

29 -

30 -